

ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Консультация

Добрый день, уважаемые родители !

Сегодня мы с вами поговорим о логопедическом массаже, узнаем, для чего он нужен и нужен ли вообще? Всем ли можно его проводить, или только по определенным показаниям.

Начнем с того, что, анализируя собственной практический опыт, опираясь на опыт работы ведущих логопедов, становится ясно, что логопедический массаж благотворно влияет на эффективность всей логопедической работы в целом. Логопедический массаж – это метод активного механического воздействия, который изменяет состояние мышц, нервов, кровеносных сосудов и тканей периферического речевого аппарата. Многочисленные исследования показывают, что под воздействием массажа повышается эластичность мышечных волокон, объем, сила и сократительная функция, работоспособность мышц, поэтому пренебрегать этим методом не стоит. Логопедический массаж представляет собой одну из логопедических техник, способствующих нормализации произносительной стороны речи и эмоционального состояния.



Выходит, что логопедический массаж может стать настоящей находкой для тех, кто хочет справиться с недоразвитием речи у своего ребенка, ведь часто детям со значительными речевыми нарушениями для коррекции звукопроизношения недостаточно только артикуляционной и дыхательной гимнастик. Я считаю, что к проведению логопедического массажа необходимо привлекать родителей (как правило, маму или бабушку). Многолетний опыт работы показывает, что эффективность логопедического воздействия возрастает

в несколько раз при непосредственном участии в коррекционной работе родителей детей с ТНР, по сравнению с теми детьми, чьи родители не заинтересованы в активном участии коррекции речевых нарушений их ребенка. У тех детей, с которыми регулярно проводится логопедический массаж в условиях дошкольного учреждения или в домашних условиях по предложенной учителем-логопедом схеме, значительно быстрее вызываются и автоматизируются звуки.

01.12.16 г. в МБДОУ г. Иркутска д. с. № 126 учителем – логопедом Черемных Л.В. для родителей сада были показаны обучающие приемы логопедического массажа. Родители детей с ТНР группы компенсирующей направленности проявили заинтересованность данным методом и высказали желание овладеть основными приемами логопедического массажа.

Внимание родителей было обращено на основные преимущества применения данного метода в домашних условиях:

- улучшается функция сосудов;
- повышается эластичность мышечных волокон, сократительная функция;
- оказывается положительное влияние на мышечную и нервную систему;
- простое и безболезненное устранение отклонений в образовании звуков;
- доступность методики;
- возможность выполнять дома;
- сокращение сроков коррекционной работы.



Но наряду с явными преимуществами у массажа есть и **противопоказания**

Разумеется, необходимо помнить и об этом. Поэтому всегда, прежде чем начинать работу с ребенком, необходимо знать противопоказания.

- Ни в коем случае нельзя делать массаж ребенку, у которого в анамнезе наблюдались судороги;
- при любых заразных заболеваниях (стоматиты, герпетические высыпания, грибок, фурункулез),
- болезни крови и сосудов, кариозные зубы, увеличенные лимфатические узлы, так как ток лимфы, например, при активизирующем массаже, увеличивается до 40 раз,
- при любых травмах кожи лица и артикуляционного аппарата,
- нельзя делать массаж ребенку, если он плохо себя чувствует (в начальной стадии заболевания; при заболевании в стадии обострения).

- Очень осторожно нужно применять массаж детям, имеющим бронхиальную астму.

Конечно, логопедический массаж показан **не всем детям**, а только тем, кому это действительно необходимо по показаниям невролога или логопеда.

Без логопедического массажа не обойтись детям с тяжелыми нарушениями речи, особенно тем, у которых ее коррекция обычными



методами не приносит значительного результата. Логопедический массаж входит в комплексную медико-педагогическую систему реабилитации детей, страдающих речевыми нарушениями. С его применением существенно сокращается время коррекционной работы, в особенности время над развитием произносительной стороны речи.

Таким образом, логопедический массаж оказывает общее положительное воздействие на организм в целом, вызывая благоприятные изменения в нервной и мышечной системах, играющих основную роль в речевом процессе. Я коротко постаралась заинтересовать Вас, уважаемые родители, уникальной методикой логопедического массажа. Конечно, она является только вспомогательной в нашей кропотливой работе, но от этого она не становится менее значимой и ценной.

Консультацию подготовила учитель-логопед Черемных Л.В.